

# FAMILIEN YOGA ZEIT

13.10.2018



## DAS SCHÖNSTE GESCHENK IST GEMEINSAME ZEIT FAMILIEN YOGA HERBSTZEIT IM LEIBNITZ.YOGA STUDIO!

In diesem Workshop gibt's spielerische Yogastellungen, spannende Bewegungsspiele, einfach Atemtechniken, Partnerübungen und familientaugliche Entspannungsübungen. Wir freuen uns auf dich, wenn du zwischen 3 - 11 Jahre alt bist. Bitte bringe eine erwachsene Begleitperson zu diesem Familienyoga Workshop mit.

### **Kursleiterin: Bettina Maria Musger-Marko**

Bettina lernte Yoga im Jahr 2009 kennen und war berührt, das Yoga sie in die Verbindung mit sich selbst bringt. Nach langjähriger Praxis wollte sie mehr erfahren und absolvierte die Ausbildung zur Kinder- und Familienyoga Lehrerin. Sie ist Mutter von drei Kindern und Landwirtin in der Südsteiermark. Es macht ihr besondere Freude, gemeinsam mit ihren kleinen und großen Teilnehmern spielerisch die Welt des Yoga zu entdecken.

### **ORT:**

leibnitz.yoga Studio

### **DATUM:**

13.10.2018, 10:45 - 12:00h

### **KOSTEN:**

Erwachsene € 16,00 (inkl. Mwst.)  
Kinder € 8 (inkl. Mwst.)

### **ANMELDUNG:**

unter relax@leibnitz.yoga,  
oder frag Petra!